**Povrch Európy – Nížiny a pohoria**

Povrch je rozmanitý.

**Nížiny**

* zaberajú 60 % povrchu
* **Východoeurópska nížina** – V časť Európy, najrozsiahlejšia nížina, severná časť málo úrodná
* **Kaspická nížina** – niektoré časti nižšie ako hladina svetového oceána.
* nížiny pozdĺž Baltského a Severného mora
* nížiny v povodí Dunaja
* niektoré nížiny vznikli činnosťou ľadovca, ich súčasťou sú jazerá ľadovcového pôvodu

**Pohoria**

* najstaršie časti Európy tvorí **Baltský štít**
* **Škandinávske vrchy** – najrozsiahlejšie pohorie na severe Európy, pobrežie mora hlboké a dlhé zálivy – **fjordy**
* **Ural** – tvorí hranicu s Európou a Áziou
* južná Európa – vrásové a kryhové pohoria – **Pyreneje, Alpy, Karpaty, Dináre, Apeniny**
* **Alpy** – najrozsiahlejšie a najvyššie pohorie, najvyšší vrch Európy **Mont Blanc** 4807 m.n.m.
* **Karpaty** – vytvárajú mohutný oblúk, začína na našom území a končí v JV Európe.

**Sopky**

* veľa pohorí vzniklo sopečnou činnosťou
* najviac aktívnych sopiek na Islande, najvyššia **Hekla**
* **Etna** na Sicílií
* **Stromboli** – Liparské ostrovy

**Zemetrasenia**

* súvisia s pohybom litosferických dosiek
* najčastejšie v Taliansku, Grécku a na priľahlých ostrovoch